

# PRENEZ SOIN DE VOUS

TAKE CARE OF YOURSELF

MONT/BLANC  
COLLECTION

## CARTE DES SOINS / TREATMENT LIST



1



2



3

Photo : le Whympet

Cours de yoga et coaching privé adaptés à vos besoins sur demande. Jusqu'à 2 personnes.

*Yoga lesson and private coaching adapted to your needs. Up to 2 persons.*

50 MIN - 80 €

### **MASSAGE RELAXANT / RELAXING MASSAGE**

Très doux, pratiqué sur table avec des huiles chaudes et aromatisées. Mène à la relaxation profonde et à la paix intérieure.

*A very gentle table massage using fragrant essential oils. Provides deep relaxation and a sense of inner peace.*

### **MASSAGE SPORTIF / SPORTS MASSAGE**

Dynamique, pratiqué sur table avec des huiles. On y exécute beaucoup d'étirements et de profondes pressions afin de délasser les muscles qui ont été sollicités. Idéal avant ou après tout sport.

*A more intense table massage with oils. Stretching and deep pressure relaxes tired muscles. Perfect before or after any sports activity.*

### **MASSAGE PRÉNATAL / ZEN MASSAGE FOR PREGNANT GUESTS**

Rien de tel pendant sa grossesse qu'une pause massage, pour un moment de détente absolu mais aussi pour soulager de nombreux maux qui jalonnent ces 9 mois.

*There's nothing like a great massage when you're expecting a baby, not only for complete relaxation but also to ease the often discomfort of pregnancy.*

25 MIN - 48 €

50 MIN - 80 €

80 MIN - 115 €

# MASSAGE

YOGA



## SOINS VISAGE / FACIAL CARE

### SOIN DU VISAGE SUR MESURE / FULL FACIAL TREATMENT

Un soin signature adapté où tous les types de peaux trouveront leur bonheur. Anti-âge, nourrissant, purifiant ou réconfortant, nos expertes sauront choisir les meilleurs actifs afin de régénérer votre peau. Grâce à ce protocole complet et relaxant, votre teint sera sublimé et la peau oxygénée.

*A facial treatment adapted to your skin-type. Anti-aging, nourishing, comforting, our experts will know how to choose the best ingredients to regenerate your skin.*

*Thanks to this full relaxing protocol, it will reinforce your skin radiance and give you a healthy glow.*

60 MIN - 75 €

### SOIN "COUP ÉCLAT" / FACIAL RADIANCE TREATMENT

Ce soin express adapté réveille instantanément l'éclat de votre peau et illumine votre visage. En 30 min seulement, vous retrouverez une peau nette et bien hydratée.

*This quick treatment instantly brings back your skin radiance. In only 30mn, you will recover a radiant and hydrated skin.*

30 MIN - 40 €

## MANUCURE & PEDICURE

Beauté des mains /  
Manicure

30 MIN - 40 €

Beauté des pieds / Pedicure

45 MIN - 45 €

Supplément pose  
vernis/ Extra  
charge for nail polish  
application

13 €

## ÉPILATIONS (CIRE NATURELLE) / WAXING (NATURAL WAX)

Lèvres ou  
sourcils /  
Lips or eyebrows

9 €

Aisselles /  
Underarm

13 €

½ jambes /  
Half legs

25 €

Jambes entières /  
Full leg

40 €

Bras /  
Arms

20 €

Maillot simple /  
Simple bikini line

13 €

Maillot brésilien /  
Brazilian bikini line

25 €

Maillot intégral /  
Integral bikini line

40 €

## INFOS PRATIQUES

PRACTICAL INFORMATION

SPA	HORAIRES / TIMETABLE	ACCÈS / ACCESS
HOTEL FAUCIGNY	15:00 - 20:00	Clients du Faucigny / Faucigny clients only
CHALET WHYMPER	09:00 - 20:00	Tous les clients des 3 établissements / All clients

Réservez auprès de votre réception.

*Book at your reception.*

Réglez directement à votre masseuse / esthéticienne en liquide ou en chèque.

*Pay the masseuse / beautician directly to the masseuse in cash or cheque.*

Annulez gratuitement jusqu'à 24h avant votre rendez-vous. Passé ce délai, les soins vous seront facturés.

*Free cancelation up to 24hrs in advance. Passed this time, treatments are non-refundable.*



Photo : le Whympre



Photo : le Faucigny

